



Yoga Trance Fusion

YOGA.TRANCE.FUSION ist eine Kombination von Pranayama-Übungen aus dem Kundalini Yoga und traditionellem Trance-Tanz mit speziell dafür ausgewählter Musik. Du tanzt mit verbundenen Augen in einem völlig geschützten Raum.

TRANCE-TANZ ist eine effektive Technik, um ganz in Deinem Körper Platz zu nehmen und gleichzeitig Deinen Verstand loszulassen. Trance Tanz ist eines der ältesten Heilrituale der Welt für Körper und Geist. Der Tanz selbst dauert zwischen 1-1½ Stunden und endet mit einer längeren Ruhephase.

Profitiere von der Erfahrung und dem Wissen von Subagh Kaur, die Dich sicher durch diesen intensiven Prozess führen wird.

*Während Dein Körper tanzt,
kann Dein Geist reisen
und Deine Seele sich erinnern...*



SUBAGH KAUR hat Trance-Tanz vor Jahren in Zusammenhang mit ihrer Ausbildung für Hawaiianische Massage kennengelernt. Sie griff dieses Element, das sie vom ersten Moment an zutiefst berührt hat, auf, um vielen Menschen die Möglichkeit dieser Erfahrung zu geben.

Ihre große Leidenschaft ist die Vermittlung der Yogischen Lehren als Kundalini Yogalehrerin und Ausbilderin sowie die gemeinschaftliche Leitung des ARDAS-Zentrums. In ihren Unterricht fließt die Begeisterung und das Wissen aus den unterschiedlichsten Bereichen mit ein, denen sie während ihres langjährigen Weges begegnet ist.

TERMIN

siehe Website

VERANSTALTUNGSORT

ARDAS - Zentrum für Yoga und Gesundheit
Hohenesch 61 (im Hof rechts)
22765 Hamburg Ottensen

