

# Vom Sein zum Erwachen

Kundalini Yoga Lehrerausbildung  
Stufe 1 – 2011/12



ARDAS



*Dein Potential leben*



*Gemeinschaft erfahren*



*Dir begegnen*



*Zusammen mit uns*

[www.ardas.de](http://www.ardas.de)

ARDAS Zentrum für Yoga und Gesundheit · Tel. (040) 39 80 52 75 · [info@ardas.de](mailto:info@ardas.de)

*„Ob sich ein Weg lohnt erkennst Du erst, wenn Du losgegangen bist! Dieser Weg lohnt sich und ich bin von Herzen dankbar und glücklich, ihn gegangen zu sein.“*

*Janin L.*

*„Ich bin meinem Herzen gefolgt und fühle mich beschenkt! - Diese Ausbildung hat mein Leben verändert und wird mich in der Tiefe immer begleiten.“*

*Kerstin B.*

*„Die Stufe 1 der Yogalehrerausbildung ist für mich wie eine Reise voller Überraschungen. Ich mache diese Reise mit meinem Herzen und staune über den Inhalt meines Seelenkoffers.“*

*Irina P.*

Du suchst eine tiefere Erfahrung im Yoga, Du möchtest mehr zu Dir, selber unterrichten...? Es gibt viele Motivationen – es gibt diesen Weg: die zertifizierte Kundalini Yoga Lehrerausbildung im ARDAS Zentrum. Unsere Ausbildung geht dieses Jahr in die zehnte Runde. Wir freuen uns, unseren reichen Erfahrungsschatz mit Dir zu teilen.

Es erwartet Dich ein spannendes Jahr mit sechs Wochenenden in einem wunderschönen Seminarhaus nur 40 min von Hamburg, eine Intensiv-Ausbildungswoche in der prallen Natur der französischen Alpen, viel Yoga- und Meditationserfahrung, Ayurvedische Ernährung in Theorie und Praxis, sowie vieles mehr.

Weitere Infos findest Du auf unserer WebSite. Fordere auch gern unseren aktuellen Ausbildungsflyer an. Infoabende: Freitag, 03.06, 12.08, 16.09., 07.10.2011 um 19:00 Uhr - oder vereinbare einfach einen persönlichen Gesprächstermin. Herzlich Willkommen!

ARDAS Zentrum für Yoga und Gesundheit  
Tel. (040) 39 80 52 75  
info@ardas.de · www.ardas.de



*Int. Kundalini Yoga School*  
**AMRIT NAM SAROVAR**